



BERATUNG AM EBI

PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG UND LEBENSBERATUNG

NACH DEM SINN FRAGEN

Hinter den professionellen Herausforderungen und mitten im privaten Leben entstehen manchmal Fragen, die den «normalen» Kontext übersteigen. Berufliche und persönliche Veränderungen, Brüche und Einschnitte im Lebenslauf erschüttern, und es ist gut damit nicht allein zu bleiben. Sich den existentiellen Fragen nach Sinn bewusst zu werden und nach tragfähigen Antworten zu suchen, ist ein wichtiges Element der Persönlichkeitsentwicklung und der Selbstsorge.

Wir begleiten und beraten Sie,

- wenn Sie von einer beruflichen oder persönlichen Veränderung betroffen sind.
- wenn Sie spüren, dass eine Entscheidung bevorsteht.
- wenn Sie einen Übergang bestehen müssen.
- wenn Sie sich fragen, was soll und will ich noch erreichen.
- wenn Sie das Bedürfnis haben, einmal eine Lebensbilanz zu ziehen.
- wenn Sie von «existentiellen» Fragen berührt werden.

Manchmal genügt ein einziges Gespräch, manchmal wird daraus eine Beratungssequenz, manchmal entsteht eine längerfristige Begleitung mit sporadischen Begegnungen.

KONTAKT

Berater/in

Antonia Giacomini

a.giacomini@ebi-zuerich.ch, +41 76 306 89 78

Irene Kaufmann

i.kaufmann@ebi-zuerich.ch, +41 79 779 95 76

Tanja Kernland

t.kernland@ebi-zuerich.ch, +41 77 423 75 50

Kathrin Rutz

k.rutz@ebi-zuerich.ch, +41 76 332 02 20