

# DER UNBEWUSSTE LEBENSPLAN

## RESSOURCEN ENTDECKEN UND ENTFALTEN

### EIN SEMINAR ZUM LEBENSSKRIPT

Jeder Mensch lebt nach seinem Skript. Dieser unbewusste Lebensplan hat seine Wurzeln in der Kindheit. Als Kinder nehmen wir die Lebensbotschaften unserer wichtigsten Bezugspersonen auf und gestalten unsere späteren privaten und beruflichen Kontakte danach. Diese Denk-, Fühl- und Verhaltensprogramme können einschränkend sein. Oft steckt in ihnen auch ein grosses kreatives Potenzial, das es zu entdecken gilt.

Wer seine Muster im Fühlen, Denken und Handeln kennt, kann sein hinderliches, einengendes Skriptverhalten ändern. So können das eigene Verhaltensrepertoire erweitert und Beziehungen bewusster und authentischer gestaltet werden.

In diesem 5-tägigen Seminar erkunden Sie Ihre eigenen Skriptüberzeugungen und sind intensiv im Kontakt mit sich selbst. Mittels verschiedener methodischer Zugänge, theoretischen Inputs, Übungen und Reflexionen werden Sie durch Ihre persönlichen Themen geleitet.

Das Seminar richtet sich an Menschen,

- die an Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind.
- die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern wollen.
- die nach einer vertieften Einsicht in die eigene Lebensgeschichte suchen.
- die wissen möchten, wie sich die eigene Lebensgeschichte auf aktuelle Beziehungen auswirkt.

#### SKRIPTANALYSE 26. – 30. MAI 2027

**LEITUNG** Tanja Kernland, t.kernland@ebi-zuerich.ch, +41 77 423 75 50

**TERMINE** Mi, 26.5.27 ab 10:30 Uhr bis So, 30.5.27 bis 14:30 Uhr

**ORT** Seminarhaus Ländli, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri  
www.zentrum-laendli.ch, Tel. 041 754 91 11

**KOSTEN** CHF 960.– (zzgl. Kosten Seminarhotel)

**ANMELDUNG** www.ebi-zuerich.ch bis 18. April 2027