

DER UNBEWUSSTE LEBENSPLAN *RESSOURCEN ENTDECKEN UND ENTFALTEN*

EIN SEMINAR ZUM LEBENSSKRIPT

Jeder Mensch lebt nach seinem Skript. Dieser unbewusste Lebensplan hat seine Wurzeln in der Kindheit. Als Kinder nehmen wir die Lebensbotschaften unserer wichtigsten Bezugspersonen auf und gestalten unsere späteren privaten und beruflichen Kontakte danach. Diese Denk-, Fühl- und Verhaltensprogramme können einschränkend sein. Oft steckt in ihnen auch ein grosses kreatives Potenzial, das es zu entdecken gilt.

Wer seine Muster im Fühlen, Denken und Handeln kennt, kann sein hinderliches, einengendes Skriptverhalten ändern. So können das eigene Verhaltensrepertoire erweitert und Beziehungen bewusster und authentischer gestaltet werden.

In diesem 5-tägigen Seminar erkunden Sie Ihre eigenen Skriptüberzeugungen und sind intensiv im Kontakt mit sich selbst. Mittels verschiedener methodischer Zugänge, theoretischen Inputs, Übungen und Reflexionen werden Sie durch Ihre persönlichen Themen geleitet.

Das Seminar richtet sich an Menschen,

- die an Persönlichkeitsentwicklung interessiert sind.
- die ihre persönlichen Kompetenzen erweitern wollen.
- die nach einer vertieften Einsicht in die eigene Lebensgeschichte suchen.
- die wissen möchten, wie sich die eigene Lebensgeschichte auf aktuelle Beziehungen auswirkt.

SKRIPTANALYSE 11. – 15. JULI 2026

LEITUNG	Kathrin Rutz, k.rutz@ebi-zuerich.ch , +41 76 332 02 20
TERMINE	Sa, 11.7.26 ab 10:30 Uhr bis Mi, 15.7.26 bis 14:30 Uhr
ORT	Seminarhaus Ländli, Im Ländli 16, 6315 Oberägeri www.zentrum-laendli.ch , Tel. 041 754 91 11
KOSTEN	CHF 960.– (zzgl. Kosten Seminarhotel)
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch bis 8. Juni 2026