

# **DER KÖRPER ALS RESONANZ**

## **DAS TRIADISCHE PRINZIP VON BAUCH-HERZ-KOPF FÜR VERÄNDERUNGSPROZESSE NUTZEN**

### **EBI-SEMINAR 17.–18. DEZEMBER 2027**

In diesem Workshop erkunden wir theoretisch und praxisorientiert das Konzept «Das Triadische Prinzip», das als Aufstellungsformat von Gabriela von Witzleben entwickelt wurde. Dieses Konzept verbindet die Kompetenzzentren Bauch, Herz und Kopf und bringt sie im Aufstellungsprozess mit Bodenankern in die Wahrnehmung und in einen inneren Dialog. Dadurch können durch die jeweiligen Körperresonanzen Balancen und Dysbalancen erlebbar und kommunizierbar werden sowie kraftvolle und alternative Handlungsimpulse entstehen. Wir verbinden gemeinsam dieses Konzept mit TA-Modellen, so dass sowohl die Kognition aus der TA als auch Gefühle und Körperkompetenzen als Ressourcen für Veränderungsprozesse genutzt werden können.

Ziel des Workshops ist es, das Bewusstsein der Teilnehmer:innen für ihre persönlichen Körperkompetenzen zu schärfen und ihnen Methoden zu zeigen, wie dieses Aufstellungsformat zusammen mit der TA in (Selbst-)Coaching, Beratung und Supervision genutzt werden kann.

Inhalte sind:

- Das Triadische Prinzip als Modell
- Einladung zu persönlichen Erfahrungen mit dem Modell und Reflexionen
- Verbindungen zu Modellen der TA
- Transfer für die eigenen Praxis

### **EBI-SEMINAR 17.–18. DEZEMBER 2027**

|                  |   |
|------------------|---|
| <b>LEITUNG</b>   | Gerlinde Ziemendorff, Detmold (D)<br>Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-E |
| <b>TERMINE</b>   | Fr 17. Dezember 2027 17:15–21:00 Uhr<br>Sa 18. Dezember 2027 9:00–17:00 Uhr   |
| <b>KOSTEN</b>    | CHF 360.–   |
| <b>ANMELDUNG</b> | <a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a>                    |