

EMBODIED TA – KONTAKT UND BEWEGUNG AUF AUGENHÖHE PRINZIPIEN DER KAMPFKUNST AIKIDO & TA

EBI-SEMINAR 1.–2. OKTOBER 2027

Professionelle Zusammenarbeit lebt von Präsenz: von der Fähigkeit, gleichzeitig wahrzunehmen, Beziehung zu gestalten und stimmige Entscheidungen zu treffen. In diesem Seminar entdeckst du eine verkörperte Dimension der Transaktionsanalyse durch die Bewegungspraxis des Aikido. In der unmittelbaren Begegnung mit einer Partnerperson erforschst du, wie sich das «Erwachsenen-Ich» bewusst aktivieren lässt und daraus innere Klarheit sowie situativ stimmiges Handeln entsteht. Anhand des Bonding-Kreislaufs nach George Kohlrieser und den Aikidoprinzipien erlebst du Übungen, in denen diese Zusammenhänge körperlich erfahrbar werden. Die Erfahrungen unterstützen dich darin, professionelle Präsenz, Rollenklarheit und eine verkörperte OK-OK-Haltung in Beratung und Führung bewusster zu nutzen.

Inhalte:

- Erdung und Präsenz für Ruhe, Klarheit und Handlungsfähigkeit in anspruchsvollen Situationen.
- Das eigene Kraftfeld und die eigene Wirksamkeit in der professionellen Rolle stärken.
- Zugang zu deiner inneren Mitte und zu verfügbarer Energie im professionellen Handeln.
- Übungen zur flexiblen Navigation von Dynamik und unerwarteten Prozessentwicklungen

Ziel des Seminars ist es, ein tieferes Verständnis für Präsenz und Selbststeuerung in der professionellen Zusammenarbeit zu entwickeln.

EBI-SEMINAR 1.–2. OKTOBER 2027

LEITUNG	Natalia Berrio Andrade, Hamburg (D) Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-C		
TERMINE	Fr	1. Oktober 2027	17:15–21:00 Uhr
	Sa	2. Oktober 2027	9:00–17:00 Uhr
KOSTEN	CHF 360.–		
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch		