

# **WIE KANN ICH DIR GUT BEGEGNEN? GELINGENDE BEZIEHUNGEN GESTALTEN – PROFESSIONELL & PRIVAT**

## **EBI-SEMINAR 23. – 24. APRIL 2027**

Als Menschen unterscheiden wir uns vor allem in der Art und Weise, in der wir Beziehungen mit anderen Menschen gestalten (können). Unsere Beziehungskompetenzen formen sich früh in unserem Leben. Und entwickeln sich ständig weiter im Kontakt und in Resonanz mit anderen.

Im EBI-Seminar stelle ich das entwicklungspsychologische Modell der Beziehungsformen von Matthias Sell vor. Es ist ein Kernmodell der relationalen TA. Es eignet sich hervorragend zur Weiterentwicklung der eigenen Beziehungskompetenzen sowie der Förderung von professionellen und privaten Beziehungen auf Augenhöhe.

Auf Basis einer persönlichen Beziehungsanalyse am Freitagabend gehe ich mit Euch am Samstag in die Tiefe und erkunde mit Euch gemeinsam anhand von konkreten Beispielen aus Eurem Alltag, wie wir unsere Beziehungskompetenzen weiterentwickeln können:

1. Kurzer Überblick über die relationale Transaktionsanalyse
2. Einführung in das Modell der Beziehungsformen
3. Persönliche Beziehungsanalyse – mich selbst besser verstehen
4. Vertiefung der 6 grundlegenden Beziehungsformen
5. Eigene Entwicklungspotenziale erkunden, Beziehungskompetenz stärken
6. Praktische Anwendungsmöglichkeiten in professionellen & privaten Beziehungen

### **EBI-SEMINAR 23. – 24. APRIL 2027**

<b>LEITUNG</b>	Michael Korpiun, Hannover (D) Lehrender Transaktionsanalytiker TSTA-O		
<b>TERMINE</b>	Fr	23. April 2027	17:15–21:00 Uhr
	Sa	24. April 2027	9:00–17:00 Uhr
<b>KOSTEN</b>	CHF 360.–		
<b>ANMELDUNG</b>	<a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a>		