

BEZUGSRAHMEN – *ERKENNE DEINE GRENZEN, ERWEITERE DEINE SICHT!*

EBI-SEMINAR 30. – 31. MAI 2025

In diesem Seminar werden wir uns intensiv mit dem Konzept des Bezugsrahmens auseinandersetzen, der unsere Wahrnehmung und unser Verständnis von uns selbst, anderen und der Welt prägt. Begrenzt durch unseren individuellen Bezugsrahmen, ist unsere Perspektive oftmals wie durch einen Scheinwerfer eingengt, der nicht alles erfassen kann. Ziel des Seminars ist es, diese Begrenzungen zu erkennen und Wege zu finden, unsere Sichtweisen zu erweitern.

Inhalte und Ziele:

- Grundlagen des Bezugsrahmens: Einführung in das grundlegende Modell des Bezugsrahmens der Cathexis-Schule (Schiff-Schule), erweitert durch Jean I. Clarke und Integration verschiedener Dimensionen der Vielfalt.
- Bewusstsein schaffen: Erarbeitung von Bewusstsein über die Konstruktion der eigenen Wirklichkeit und die unserer Klient:innen. Wir erkunden, wie unser Bezugsrahmen unsere professionelle Praxis beeinflusst und wie wir diesen erweitern können, um unsere Perspektiven zu verbreitern.
- Kulturschock und transformative Lerntheorie: Beschäftigung mit der Kulturschocktheorie und den Methoden von Cohen-Emerique sowie der Theorie und Praxis des transformativen Lernens nach MEZIROW, um den Umgang mit unterschiedlichen Bezugsrahmen zu verbessern.
- Praktische Übungen: Durchführung von praxisnahen Übungen zur Erkundung und Erweiterung des eigenen Bezugsrahmens sowie zur Anwendung der erlernten Konzepte im eigenen Arbeitskontext.

EBI-SEMINAR 30. – 31. MAI 2025

LEITUNG	Mike Breitbart, Frankfurt am Main (D) Lehrender Transaktionsanalytiker PTSTA-E		
TERMINE	Fr	30. Mai 2025	17:15–21:00 Uhr
	Sa	31. Mai 2025	9:00–17:00 Uhr
KOSTEN	CHF 360.–		
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch		