



VERZEIHEN UND VERSÖHNEN IN BEZIEHUNGEN

UMGANG MIT VERLETZUNGEN IN PAAR- UND ANDEREN BEZIEHUNGEN

EBI-SEMINAR 14. – 15. APRIL 2023

Es ist so gut wie unvermeidlich, dass in Beziehungen, die auf Dauer angelegt sind, die Partner einander verletzen und so die Beziehung mehr oder weniger belastet wird. Damit werden die Beteiligten unweigerlich zu Tätern und Opfern und laufen Gefahr, darauf mit nicht enden wollenden gegenseitigen Vorwürfen und Streits zu reagieren, was nicht selten in Trennungen oder Beziehungsabbruch mündet.

Im Seminar schauen wir an, wie wir als Beratungspersonen oder in eigenen Beziehungen die Entstehung chronifizierter Rechtfertigungs-Verteidigungsspiralen vermeiden können, um der Beziehung auch nach schweren Verletzungen eine erneute Chance zu geben. Es geht dabei darum, einen Rahmen zu erzeugen, in welchem wichtige Schritte auf dem Weg zur Versöhnung möglich werden.

Hierzu gehören: :

- Voraussetzungen der beteiligten Partner, damit Versöhnung gelingt
- Methoden zur Aufarbeitung der Paargeschichte
- Anleitung geeigneter, unterstützender Versöhnungsrituale
- Möglichkeiten der Wiederherstellung von Vertrauen nach schweren Verletzungen
- Selbstversöhnung und Grenzen der Versöhnung

EBI-SEMINAR 14. – 15. APRIL 2023

Leitung Friederike von Tiedemann, Ebringen (D)
Diplom Psychologin

Termine Fr 14. April 2023, 17.15 – 21.00 Uhr
Sa 15. April 2023, 9.00 – 17.00 Uhr

Kosten CHF 360.–

Anmeldung www.ebi-zuerich.ch bis 14.03.2023