



# ARBEIT MIT SKRIPTTHEMEN IN DER EINZELBERATUNG RESSOURCENORIENTIERT COACHEN

## EBI-SEMINAR 10. – 11. MÄRZ 2023

---

In der Einzelberatung lande ich mit Klient:innen häufig an Skriptthemen und alten Glaubenssätzen, die ihr aktuelles Denken, Fühlen und Verhalten beeinflussen. Ohne diese Skriptthemen zu verstehen und bei Bedarf auch zu relativieren, reicht es nicht aus, neue Verhaltensweisen einzuladen. Diese wären nicht nachhaltig und Klient:innen landen schnell wieder in alten Mustern.

In meiner Coaching-Arbeit habe ich sowohl für das Antreiber Konzept als auch für das Strukturmodell eine Vorgehensweise in der Einzelberatung entwickelt, wie Klient:innen sich Aspekte ihres Lebenskriptes bewusst machen können. Und auf dieser Basis können sie Ideen ableiten, wie sie konstruktiv mit ihren Skriptthemen umgehen und welche Erlauber oder Ermutigungen ihnen hierbei eine gute Orientierung bieten.

Wir nutzen Beispiele aus der Praxis, um diese Arbeit mit Skriptthemen deutlich zu machen. Je nachdem, aus welcher Rolle die Teilnehmenden auf das Thema Lebenskript im Einzelsetting schauen, beleuchten wir Möglichkeiten, ressourcenorientiert daran zu arbeiten.

## EBI-SEMINAR 10. – 11. MÄRZ 2023

---

<b>Leitung</b>	Luise Lohkamp, Hamburg (D) Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-O, Diplom-Psychologin
<b>Termine</b>	Fr 10. März 2023, 17.15 – 21.00 Uhr Sa 11. März 2023, 9.00 – 17.00 Uhr
<b>Kosten</b>	CHF 360.–
<b>Anmeldung</b>	<a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a> bis 10.02.2023