



SELBSTFÜRSORGE IM BERUF **BELASTUNGEN ENTSCHÄRFEN UND** **PROFESSIONSKOMPETENZEN ENTWICKELN**

EBI-SEMINAR 1. – 2. SEPTEMBER 2023

Die Arbeit mit anderen Menschen erfordert in einer von Unsicherheiten und Krisen geprägten Epoche unsere ganze erwachsene Person mit all ihren Kompetenzen und Stärken. Für viele von uns stellt es eine Herausforderung dar, für andere Menschen in der Berufsrolle angemessen zur Verfügung zu stehen, sie in ihrer Entwicklung konstruktiv zu unterstützen und dabei selbst gesund zu bleiben.

Manchmal fühlen wir uns in der Berufsausübung und im Kontakt mit anderen durch frühe Skriptentscheidungen und erlernte Stressmuster beeinträchtigt.

Wenn wir diese verstehen, integrieren und emotional neu bewerten, können wir uns mit neuen Gefühlen zur Zukunft hin öffnen, uns persönlich und professionell weiterentwickeln und unsere Lebensfreude erhalten.

Für diesen Prozess nutze ich hilfreiche Konzepte aus der Transaktionsanalyse (Resilienzyklus nach Trudi Newton, Grundbedürfnisse nach J. I. Clarke) in Verbindung mit Methoden der körperorientierten Skriptdramaarbeit nach Al Pesso und Diane Boyden Pesso.

Eingeladen sind alle, die sich für eine körperorientierte Transaktionsanalyse interessieren und neugierig sind, eigene Themen zu entdecken und in anderer Weise für sich zu sorgen.

EBI SEMINAR 1.–2. SEPTEMBER 2023

Leitung	Anne Huschens, Stuttgart (D), ausgebildet in Skriptdrama-Arbeit nach Pesso, Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-E
Termine	Fr 1. September 2023, 17.15 – 21.00 Uhr Sa 2. September 2023, 9.00 – 17.00 Uhr
Kosten	CHF 360.–
Anmeldung	www.ebi-zuerich.ch bis 1.08.2023