



ICH UND MEINE ROLLEN DIE BÜHNEN MEINES LEBENS BESPIELEN

EBI-SEMINAR 24. – 25. JUNI 2022

- Welche Rollen habe ich und wie fülle ich sie aus?
- Bin ich kompetent und kann ich die Anforderungen, die an mich gestellt sind, erfüllen?
- Wie gehe ich mit der Macht oder Abhängigkeit um, die meine Rollen beinhalten?

Das eigene Wohlbefinden ist wesentlich beeinflusst durch die unterschiedlichen Rollen, die wir einnehmen. Diese verschiedenen Rollen und damit verbundenen Aufgaben können sich ergänzen oder behindern. Autonom handeln heisst Klarheit darüber zu haben, wie die jeweilige Kultur, die Umwelt und wir persönlich die Rollen, die wir innehaben, beschreiben, welche Grenzen und Möglichkeiten sie beinhalten und welche Wege wir finden, die jeweilige Rolle zufriedenstellend zu gestalten.

Anhand der Beiträge von Bernd Schmid und eigenen Überlegungen gehen wir im Workshop den oben genannten Fragen nach.

Die eineinhalb Tage gestalte ich mit Theorieinputs, Diskussion und Selbsterfahrungselementen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verbinden Theorie und Praxis und erforschen eigene Standpunkte und Möglichkeiten.

EBI-SEMINAR 24. – 25. JUNI 2022

Leitung	Dr. Sylvia Schachner, Wien A Lehrende Transaktionsanalytikerin TSTA-E
Termine	Fr 24. Juni 2022, 17.15 – 21.00 Uhr Sa 25. Juni 2022, 9.00 – 17.00 Uhr
Kosten	CHF 360.–
Anmeldung	www.ebi-zuerich.ch