

POP-UP TA

FÜR MENSCHEN, DIE MIT DER TA DRAN BLEIBEN MÖCHTEN

TA-KENNTNISSE AUFFRISCHEN UND VERTIEFEN

In «Pop-up TA» können Interessierte Modelle und Tools vertiefen, sich Inspiration für die eigene Berufspraxis holen und Kraft für den Alltag tanken. Der Erfahrungsaustausch mit anderen TA-lern bietet Raum für Reflexion. Daraus können neue Optionen und Handlungsalternativen entwickelt werden.

Inhalte und Settings

- Kurzinputs zu aktuellen TA-Themen mit Bezug zu Artikeln aus den TA-Zeitschriften ZTA und TAJ
- TA-Modelle auffrischen und vertiefen
- Erfahrungsaustausch

Teilnehmende:

Menschen mit TA-Ausbildung (3-jährige Grundausbildung, Praxiskompetenz, CTA), die ihre TA-Kompetenzen, und insbesondere das Verstehen und Anwenden von TA-Modellen, vertiefen möchten. Details zum Programm der einzelnen Pop-up TA-Abende sind auf der Rückseite zu finden.

POP-UP TA 2026

LEITUNG	Irene Kaufmann Judith Hauert
TERMINE	Mi 7.01.2026 Do 19.03.2026 Mo 7.09.2026 Mi 28.10.2026 jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr
KOSTEN	CHF 95.-/Tag
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch (bis jeweils zwei Wochen vor der Durchführung)

MITTWOCH, 7. JANUAR 2026

Von der emotionalen Bewusstheit zur Kompetenz

- 7 Stufen der emotionalen Bewusstheit (Claude Steiner)
- Emotionales Kompetenztraining (Claude Steiner)

DONNERSTAG, 19. MÄRZ 2026

Mit Erlaubnissen zu mehr Autonomie

- Wie Erlaubnisse wirken
- Das Erlaubnisrad (Gysa Jaoui)

MONTAG, 7. SEPTEMBER 2026

Facettenreiches Erwachsenen-Ich

- Integriertes Erwachsenen-Ich
- Integrierendes Erwachsenen-Ich (K. Tudor & G. Summers)

MITTWOCH, 28. OKTOBER 2026

Ich – Du – Wir: Das Wesen von Beziehungen

- Unauflösbare Dualitäten
- Beziehungsbedürfnisse (R. Erskine)

Auskunft und Informationen

Irene Kaufmann, PTSTA-C

i.kaufmann@ebi-zuerich.ch, +41 79 779 95 76
