



ERZIEHUNGSKOMPETENZEN AUF BASIS VON TA ERWEITERN UND VERTIEFEN KINDER SELBSTSICHER UND BEWUSST BEGLEITEN

ERZIEHUNGSCOACHING 2023

Dieses Angebot richtet sich an Eltern, Bezugs- und Betreuungspersonen, die ihre Erziehungskompetenzen erweitern und vertiefen wollen.

Der Erziehungsalltag steht im Zentrum: Ausgehend von den mitgebrachten Fragestellungen und Praxisbeispielen werden anhand von Modellen aus der Transaktionsanalyse (TA) persönliche Anteile erörtert und gemeinsam Optionen entwickelt. Zudem wird der Blick auf eine entwicklungsfördernde Haltung geschärft.

Mögliche Themen:

- Psychologische Spiele als Beziehungsmuster identifizieren und Alternativen entwickeln
- Keine Rabattmarken sammeln oder wenigstens nicht einlösen
- Grundbedürfnisse als Motivation für spezifisches Verhalten erkennen
- Gefühle als Ressource nutzen
- Konflikte verstehen und Optionen für effektive Lösungen erarbeiten

Voraussetzungen: Offenheit und Interesse an einer entwicklungsfördernden Erziehung.

ERZIEHUNGSCOACHING 2023

Leitung	Antonia Giacomini a.giacomini@ebi-zuerich.ch, +41 76 306 89 78
Termine	Mittwoch 5.4. 21.6. 13.9. und 29.11.2023 jeweils 18.00 - 21.30 Uhr
Kosten	CHF 380.–
Anmeldung	www.ebi-zuerich.ch bis 21.3.2023