

# **IMPULSE FÜR DEN ERZIEHUNGSALLTAG**

## *MODELLE AUS DER TA BEWUSST UND GEZIELT NUTZEN*

### **ERZIEHUNG UND TRANSAKTIONSANALYSE (TA)**

Im Zentrum des Programms steht die anleitende Erziehung: Dazu gehört die entwicklungsfördernde, altersgerechte Haltung, sowie die Anleitung und Unterstützung eigene Probleme effektiv zu lösen. Dies trägt wesentlich zu einem guten Selbstwertgefühl und -vertrauen bei.

Jeder Abend ist einem spezifischen Thema gewidmet. Einzelne TA-Konzepte und Modelle bieten dazu Orientierung und Inspiration. Die Anregungen bilden Basis für einen gemeinsamen Austausch und das Entwickeln von möglichen Optionen.

Gleichzeitig sind persönliche Anliegen und Fragestellungen aus dem Alltag der Teilnehmenden sehr willkommen.

Teilnehmende:

Es sind alle herzlich eingeladen, die Interesse an der Kindererziehung und Begleitung von Jugendlichen haben. Sei dies in der Rolle als Vater, Mutter, Grossvater, Grossmutter, Erzieherin etc.

Vorkenntnisse in Transaktionsanalyse werden keine erwartet.

Details zum Programm der einzelnen Abende sind auf der Rückseite zu finden.

#### **IMPULSE ERZIEHUNG 2026**

<b>LEITUNG</b>	Antonia Giacomini
<b>TERMINE</b>	Di 10.02.2026   Di 12.05.2026   Di 8.09.2026   Di 10.11.2026 jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr
<b>KOSTEN</b>	CHF 95.-/Abend
<b>ANMELDUNG</b>	<a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a> (bis jeweils zwei Wochen vor der Durchführung)

**DIENSTAG, 10 FEBRUAR 2026**

**Kommunikation bewusst gestalten**

- Ich-Zustandsmodell
- Parallele und gekreuzte Transaktionen

**DIENSTAG, 12. MAI 2026**

**Beziehung als Nährboden für eine gesunde Entwicklung**

- Grundbedürfnisse in der TA
- psychologische Spiele erkennen und aussteigen

**DIENSTAG, 8. SEPTEMBER 2026**

**Anleitung zur emotionalen Kompetenz**

- Ersatzgefühle erkennen und einen adäquaten Umgang damit finden
- Funktion von den Grundgefühlen Wut, Angst, Trauer und Freude im Erziehungsalltag nutzen

**DIENSTAG, 10. NOVEMBER 2026**

**Selbstwert von Kindern und Jugendlichen fördern**

- ok-ok-Haltung in herausfordernden Situationen bewahren
- Handlungskaskade als Orientierung, um Probleme effektiv zu lösen

**Auskunft und Informationen**

Antonia Giacomini, Eltern- und Erwachsenenbildnerin, eidg. FA  
Lehrende Transaktionsanalytikerin, TSTA-E  
076 306 89 78 | a.giacomini@ebi-zuerich.ch

---