

BRUSH-UP TA101 *ZUM DRANBLEIBEN FÜR TA-INTERESSIERTE*

TA-KENNTNISSE ERWEITERN

Teilnehmende können sich im «Brush-up TA101» Inspiration für sich und den Umgang mit anderen Menschen holen. Es werden TA-Konzepte und Modelle aufgenommen, erklärt und vertieft. Der Austausch mit anderen TA-Interessierten bietet Raum für Reflexion. Daraus können neue Sichtweisen und Handlungsalternativen zur effektiven Problemlösung entwickelt werden.

Inhalte und Settings

- Kurzinputs zu TA-Modellen und Konzepten und deren Anwendungsmöglichkeiten im Alltag
- Einbringen von eigenen Erfahrungen und Fragestellungen
- Erarbeiten von Handlungsalternativen

Teilnehmende:

Es sind alle herzlich eingeladen, die ein Einführungsseminar in TA besucht haben oder die auf einem anderen Weg erste TA-Kenntnisse erworben haben.

Details zum Programm der einzelnen Brush-up 101-Abende sind auf der Rückseite zu finden.

BRUSH-UP TA 2026

LEITUNG	Irene Kaufmann Judith Hauert
TERMINE	Di 17.2.2026 Do 18.6.2026 Mo 31.8.2026 Do 3.12.2026 jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr
KOSTEN	CHF 95.-/Tag
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch (bis jeweils zwei Wochen vor der Durchführung)

DIENSTAG 17. FEBRUAR 2026

Vom blinden Fleck zur Erkenntnis

- Trübungen
- Stärkung des Erwachsenen-Ichs

DONNERSTAG, 18. JUNI 2026

Die Lebensgrundpositionen

- Der OK-Corral
- Von der ‚Lieblingsposition‘ zu +/- realistisch

MONTAG, 31. AUGUST 2026

Wozu Gefühle gut sind und wie wir sie nutzen

- Funktion der Gefühle
- Grundgefühle und Ersatzgefühle

DONNERSTAG, 3. DEZEMBER 2026

Psychologische Spiele: Prävention und Ausstieg

- Spielformel
- Dramadreieck und Gewinnerdreieck

Auskunft und Informationen

Irene Kaufmann, PTSTA-C
i.kaufmann@ebi-zuerich.ch, +41 79 779 95 76