

BRUSH-UP TA101 ZUM DRANBLEIBEN FÜR TA-INTERESSIERTE

TA-KENNTNISSE ERWEITERN

Teilnehmende können sich im «Brush-up TA101» Inspiration für sich und den Umgang mit anderen Menschen holen. Es werden TA-Konzepte und Modelle aufgenommen, erklärt und vertieft. Der Austausch mit anderen TA-Interessierten bietet Raum für Reflexion. Daraus können neue Sichtweisen und Handlungsalternativen zur effektiven Problemlösung entwickelt werden. Inhalte und Settings

- Kurzinputs zu TA-Modellen und Konzepten und deren Anwendungsmöglichkeiten im Alltag
- Einbringen von eigenen Erfahrungen und Fragestellungen
- Erarbeiten von Handlungsalternativen

Teilnehmende:

Es sind alle herzlich eingeladen, die ein Einführungsseminar in TA besucht haben oder die auf einem anderen Weg erste TA-Kenntnisse erworben haben.

Details zum Programm der einzelnen Brush-up 101-Abende sind auf der Rückseite zu finden.

BRUSH-UP TA 2025

LEITUNG	Irene Kaufmann Judith Hauert
TERMINE	Do 13.3.2025 Mi 25.6.2025 Mi 24.9.2025 Do 13.11.2025 jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr
KOSTEN	CHF 95.-/Tag
ANMELDUNG	www.ebi-zuerich.ch (bis jeweils zwei Wochen vor der Durchführung)

DONNERSTAG 13. MÄRZ 2025

Zielorientierte Gesprächsführung

Psychologische Spiele in Aktion.

- Drama-Dreieck
- Gewinner-Dreieck

MITTWOCH, 25. JUNI 2025

Täuschung und Enttäuschung

Umgang mit eigenen und fremden Realitäten.

- Wahrnehmung
- Trübung

MITTWOCH, 24. SEPTEMBER 2025

Strukturhunger als Grundbedürfnis

Möglichkeiten der Zeitstrukturierung.

- Arten der Zeitstrukturierung
- Bewusster Umgang mit Zeit

DONNERSTAG, 13. NOVEMBER 2025

Bezugsrahmen

Wie wir Menschen die Welt unterschiedlich sehen.

- Meine Realität und deine Realität
- Bezugsrahmen erweitern

Auskunft und Informationen

Irene Kaufmann, PTSTA-C

i.kaufmann@ebi-zuerich.ch, +41 79 779 95 76