

# BEZIEHUNG – KOMMUNIKATION – PERSÖNLICHKEIT SICH SELBST UND ANDERE BESSER VERSTEHEN

## EINFÜHRUNG TRANSAKTIONSANALYSE

Im privaten wie beruflichen Alltag stehen wir in vielfältigen Beziehungen und sind gefordert, diese Kontakte bewusst zu gestalten. Dies wiederum setzt voraus, dass ich mich und meine Bedürfnisse kenne und mich in anspruchsvollen Situationen angemessen verhalten kann.

Während zweieinhalb Tagen erfahren Sie, wie uns die eigene Lebensgeschichte prägt und welchen Einfluss sie in unserem Erwachsenenleben haben kann. Sie lernen – sowohl in Theorie als auch Praxis – griffige Modelle der Transaktionsanalyse kennen und erfahren, wie Sie diese für eine tragfähige Beziehungsgestaltung, eine konstruktive Kommunikation und in der Konfliktlösung nutzen können. Sie erhalten einen Überblick über die wichtigsten Konzepte und Werthaltungen der Transaktionsanalyse und deren Anwendbarkeit im professionellen und privaten Kontext.

Diese Einführung richtet sich an Menschen, die Lust haben, sich mit ihrer Persönlichkeit auseinanderzusetzen und ihre Beziehungs- und Kommunikationskompetenz zu erweitern. Der Kurs entspricht den Richtlinien der Internationalen Gesellschaften für Transaktionsanalyse und ist Voraussetzung für eine Weiterbildung in Transaktionsanalyse.

### TA 101 – SEPTEMBER 2024

|                  |   |                |                 |
|------------------|---|----------------|-----------------|
| <b>LEITUNG</b>   | Tanja Kernland<br>t.kernland@ebi-zuerich.ch, +41 77 423 75 50 |                |                 |
| <b>TERMINE</b>   | Do  | 12. Sept. 2024 | 17:15–21:30 Uhr |
|                  | Fr  | 13. Sept. 2024 | 9:00–18:00 Uhr  |
|                  | Sa  | 14. Sept. 2024 | 9:00–16:00 Uhr  |
| <b>KOSTEN</b>    | CHF 530.–   |                |                 |
| <b>ANMELDUNG</b> | <a href="http://www.ebi-zuerich.ch">www.ebi-zuerich.ch</a>    |                |                 |