



Eric Berne Institut Zürich

Programm 2012 – Angebot für alle

frisch und frei

Ostertage weiblich

Für Frauen, die etwas für sich selber tun wollen

Seit Menschengedenken wird die Osterzeit zur Anregung der Lebenskräfte genutzt. Die Vegetation ist aus der winterlichen Brachzeit erwacht und drängt ans Licht.

Die Fruchtbarkeitssymbole der Osterzeit – Hasen, Eier, Nestchen - beziehen sich nicht nur auf das Kindermachen, sondern auf Neubeginne aller Art, auf kreative Gedanken und deren erfolgreiche Umsetzung, auf innere und äussere Entwicklungen.

Wir gehen über die Ostertage bewusst auf Distanz zum Alltag und lassen Visionen und Wünsche fruchtbar werden. Ausatmend reinigen wir uns von Verstaubtem, lassen Ballast los - einatmend stöbern wir nach unseren Wünschen und Träumen.

Wir nehmen Kraftquellen wahr, räumen Stolpersteine weg, so dass die Lebenskraft ungehindert fließen kann. Wir tanken auf, regenerieren uns, erwecken zarte Pflänzchen zum Blühen.

Mit frischer Energie kehren wir in unser Umfeld zurück und achten darauf, auch im Alltag in der Balance von Geben und Nehmen zu sein.

Gespräche, Kreatives Tun, sanfte Körperwahrnehmungs- und Atemübungen, Spaziergänge, Meditationen, Theorie-Impulse, Ruhephasen und die schöne Umgebung auf dem Herzberg werden uns dabei unterstützen.

Leitung Anita Steiner Seiler

Zeit Beginn Karfreitag 6. April 10.30 Uhr. Schluss Ostermontag, 9. April 15.00 Uhr

Ort Bildungshaus Herzberg, Asp ob Aarau (www.herzberg.org)

Kosten Kurskosten: CHF 800.—
Pensionskosten / Infrastruktur:
im DZ ca. Fr. 380.-

Anmeldung per Post oder online
EBI Sekretariat, Dufourstrasse 35, 8008 Zürich
info@ebi-zuerich.ch, www.ebi-zuerich.ch

Anmeldeschluss 1. März 2012

Information Anita Steiner Seiler
a.steiner@ebi-zuerich.ch
079 239 92 25