

Eric Berne Institut Zürich

Programm 2012 – Angebot für alle

führen weiblich

ein Führungsseminar für Frauen, die sich selber und andere führen und ihre weiblichen Ressourcen nutzen wollen

für Frauen

- in leitenden Funktionen
- die Menschen führen, begleiten, leiten, coachen, lehren, erziehen
- die ihren persönlichen Führungsstil entwickeln wollen
- die ihr Potenzial erkennen und einsetzen wollen
- die Einfluss nehmen wollen

nachhaltig führen. Aufgrund der Sozialisation liegen die Stärken der Frauen in der Beziehungsorientierung und in der Konsensfindung. Dieses Führungsseminar unterstützt Frauen darin, ihre Führungskompetenzen weiter zu entwickeln und Stolpersteine aus dem Weg zu räumen, die ein erfolgreiches Führen erschweren. Und es ermutigt Frauen, Führungsaufgaben zu übernehmen.

die ihre Kompetenzen weiter entwickeln wollen

- eigenen Führungsstil finden
- Führungs- und Leitungskompetenz erweitern
- Möglichkeiten und Grenzen erkennen
- weibliche Ressourcen wahrnehmen und einsetzen
- sich als Frau in Männerstrukturen sicher bewegen

Immer mehr Frauen nehmen Führungspositionen ein. Viele geeignete Frauen halten sich jedoch zurück, weil sie befürchten, in den männlich dominierten Organisationsstrukturen aufgegeben zu werden. Unsere Gesellschaft braucht dringend Frauen in Machtpositionen. Die aktuelle Wirtschaftskrise ist das Ergebnis rücksichtslosen Risikogebarens. Aktuelle Studien zeigen, dass Frauen umsichtig, sozial, abgesichert, realitätsbezogen und

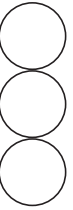
Leitung Anita Steiner Seiler
Lehrende Transaktionsanalytikerin PTSTA-E
dipl. Erwachsenenbildnerin AEB
Ritualbegleiterin
www.anitasteiner.ch

Zeit Durchführung August 2012 bis Februar 2013
6 Samstage + 1 Einzelcoaching
25.8.12 / 22.9.12/ 10.11.12, 15.12.12, / 12.1.13,
16.2.13

Ort EBI Zürich, Dufourstrasse 35, 8008 Zürich

Kosten CHF 1 680.-

Anmeldung per Post oder online
EBI-Sekretariat
Dufourstrasse 35, 8008 Zürich
www.ebi-zuerich.ch



Inhalte

Die folgenden Inhalte werden mit Konzepten der Transaktionsanalyse und Genderperspektiven vermittelt.

- Biographische Prägungen, Sozialisation
- Weibliche Leitbilder und Empowerment*
- Intuition
- Selbstbehauptung und Selbstcoaching
- Kommunikation
- Konfliktmanagement
- Stressbewältigung – Work-Life-Balance
- Körperwahrnehmung

*(siehe Artikel unter www.ebi-zuerich.ch/p44000173.html)

Arbeitsformen

Diese Weiterbildung basiert auf einem ganzheitlichen Verständnis des Menschen und des Lernens (Geist-Körper-Seele und Kopf-Herz-Hand).

- Interaktives, praxisorientiertes, selbstgesteuertes, ressourcenorientiertes Lernen
- individuelle Lernziele und Einzelcoachings
- Theorie, Übungen, Gruppen- und Einzelarbeiten
- Kreativmethoden (Rollenspiele, Malen, Schreiben)
- Körperarbeit (Körperwahrnehmung, Energie- und Entspannungsübungen)

Umfang

- 6 x 1 Samstag von 09.15 - 17.00 Uhr
- 1 Einzelcoaching durch die Seminarleiterin – zur Bearbeitung der spezifischen Anliegen und individuellen Lernziele der Teilnehmerinnen). Das Coaching findet zwischen den Seminarsequenzen statt und wird nach Absprache terminiert.

Hintergrund der Seminarleiterin



persönlich

Anita Steiner Seiler, 1952, wohnhaft in Zürich und im Toggenburg, verheiratet, zwei erwachsene Kinder

20 Jahre Führungserfahrung

- Institutsleiterin Eric Berne Institut Zürich
- Selbständige Seminarleiterin und Beraterin
- Lehrgangleiterin Eltern- und Erwachsenenbildung, EB Zürich

30 Jahre Erfahrung in Leitung / Begleitung / Beratung

- Ausbildungsleitung und -begleitung in Transaktionsanalyse (Entwicklung persönlicher, sozialer und fachlicher Kompetenzen)
- Ausbildungsleitung von 3-jährigen Gruppen in psychosozialen Institutionen
- Leitung von gemischten Gruppen (Seminare, Aus- und Weiterbildungen, Teams)
- Leitung von frauenspezifischen Seminaren (Kompetenzmanagement, Mutterrolle, weibliches Empowerment, Selbstsicherheitstrainings, weibliche Spiritualität)
- Psychologische Beratungen, Coachings, Supervisionen in eigener Praxis
- Ritualberatung und -begleitung (Ritualgestaltung in Übergangssituationen von Einzelnen, Paaren, Gruppen und Firmen)
- Erziehung von zwei Kindern (1981 und 1978), gleichzeitig Berufsfrau und Partnerin

Auskünfte

Anita Steiner Seiler
Tel. 079 239 92 25
a.steiner@ebi-zuerich.ch
www.anitasteiner.ch