

**Eric Berne Institut Zürich**  
Theorieseminar  
27./28. April 2012



# Umgang mit Eskalationen und sehr aufgeregten Menschen

Eigene Aufregung, intensive Gefühle und aufsteigende Wut zu bändigen und in eine gute Bahn zu lenken ist für immer mehr Menschen in unserer Gesellschaft zunehmend schwer oder kaum möglich.

Wie können wir solchen Menschen begegnen und ihnen helfen, sich wieder zu beruhigen? Oder: zu lernen, sich selbst besser zu beruhigen?

Die Transaktionsanalyse bietet hier schon lange Konzepte an, die sich in der Praxis vielfach bewährt haben. Und sie lassen sich gut mit aktuellen Erkenntnissen über die Zusammenhänge zwischen Bindung, Trauma und Gewalt verknüpfen. Im Seminar wird gemeinsam mit den Teilnehmenden abgestimmt werden, welchen Schwerpunkten genau sich die gemeinsame Arbeit widmen wird.

**Leitung** Prof. Dr. Ulrich Elbing, Schwäbisch Gmünd (D)  
Lehrender Transaktionsanalytiker (TSTA-P)

**Zeit** Freitag 17.00 – 21.00 Uhr  
Samstag, 09.00 – 17.00 Uhr

**Ort** EBI, Dufourstrasse 35, Zürich

**Kosten** CHF 360.–

**Anmeldung** online [www.ebi-zuerich.ch](http://www.ebi-zuerich.ch)  
oder mit der EBI-Anmeldekarte  
an das EBI Zürich

**Anmeldeschluss** 27. März 2012  
Bitte Anmeldebestätigung ans Seminar  
mitnehmen!