

BRUSH-UP TA101 ZUM DRANBLEIBEN FÜR TA-INTERESSIERTE

TA-KENNTNISSE ERWEITERN

Teilnehmende können sich im «Brush-up TA101» Inspiration für sich und den Umgang mit anderen Menschen holen. Es werden TA-Konzepte und Modelle aufgenommen, erklärt und vertieft. Der Austausch mit anderen TA-Interessierten bietet Raum für Reflexion. Daraus können neue Sichtweisen und Handlungsalternativen zur effektiven Problemlösung entwickelt werden.
Inhalte und Settings

- Kurzinputs zu TA-Modellen und Konzepten und deren Anwendungsmöglichkeiten im Alltag
- Einbringen von eigenen Erfahrungen und Fragestellungen
- Erarbeiten von Handlungsalternativen

Teilnehmende:

Es sind alle herzlich eingeladen, die ein Einführungsseminar in TA besucht haben oder die auf einem anderen Weg erste TA-Kenntnisse erworben haben.

Details zum Programm der einzelnen Brush-up 101-Abende sind auf der Rückseite zu finden.

BRUSH-UP TA 2024

| | |
|------------------|---|
| LEITUNG | Irene Kaufmann |
| TERMINE | Mo 12.02.2024 Do 30.05.2024 Do 24.10.2024 Mi 11.12.2024 jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr |
| KOSTEN | CHF 95.-/Tag |
| ANMELDUNG | www.ebi-zuerich.ch (bis jeweils zwei Wochen vor der Durchführung) |

MONTAG 12. FEBRUAR 2024

Zielorientierte Gesprächsführung

So sprechen, dass es wirkt.

- Transaktionen
- Kommunikationsregeln

DONNERSTAG, 30. MAI 2024

(Über)lebenshilfen in heiklen Situationen

5 Arten der Stressbewältigung

- Gegeneinschärfungen
- Die inneren Antreiber

DONNERSTAG, 24. OKTOBER 2024

Zuwendung geben und nehmen

Hunger nach Anerkennung

- Grundbedürfnis nach Strokes
- Stroke-Ökonomie

MITTWOCH, 11. DEZEMBER 2024

«Schatzkiste» eigene Persönlichkeit

Ressourcen erkennen und benennen

- Strukturanalyse
- Ichzustandsmodelle

Auskunft und Informationen

Irene Kaufmann, PTSTA-C

i.kaufmann@ebi-zuerich.ch, +41 79 779 95 76
